УТВЕРЖДАЮ
Директор СВМУ им. Т.Б. Гуженко
Л.В. Захарина
«29» 08 2022 года.

НЕДЕЛЬНЫЙ РАСПОРЯДОК Сахалинского высшего морского училища им. Т.Б. ГУЖЕНКО – филиала МГУ им. адм. Г.И. Невельского

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.50	ПОДЪЕМ СТАРШИНСКОГО СОСТАВА						08.00 подъем
07.00	ПОДЪЕМ КУРСАНТСКОГО СОСТАВА						08.10-08.45 заправка постелей, личная гигиена
07.10-07.30	УТРЕННЯЯ ФИЗЗАРЯДКА, ПРОГУЛКА					Вытряхивание постельных принадлежностей	09.00 – 09.20 ЗАВТРАК
07.30- 08.00	ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. ЗАПРАВКА ПОСТЕЛЕЙ, ПРИБОРКА						
08.00-08.15	ЗАВТРАК ЛИЧНОГО СОСТАВА						09.30 – 10.00 уборка помещений
08.15-08.40	УТРЕННИЙ ОСМОТР						
08.45 – 08.50	ПОСТРОЕНИЕ НА ПЛАЦУ						
08.50 – 09.00	ПОДЪЕМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА, РАЗВОД ЛИЧНОГО СОСТАВА НА ЗАНЯТИЯ / РАБОТЫ						
9.00-10.30	ПЕРВАЯ ПАРА ЗАНЯТИЙ						
10.30-11.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК ЛИЧНОГО СОСТАВА						10.00 - 11.00 строевая прогулка
11.00-12.30	ВТОРАЯ ПАРА ЗАНЯТИЙ						
12.40-14.10	ТРЕТЬЯ ПАРА ЗАНЯТИЙ						
14.10-14.40	ОБЕД ЛИЧНОГО СОСТАВА						
14.40-16.10	ЧЕТВЕРТАЯ ПАРА ЗАНЯТИЙ						11.00-13.30 дополнительная самоподготовка для неуспевающих курсантов
14.40-16.10	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА	ПРАВОВАЯ ПОДГОТОВКА	БОЛЬШАЯ ПРИБОРКА	ОФП - ГТО	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА / УВОЛЬНЕНИЕ КУРСАНТОВ	14.10-14.45 ОБЕД
16.10 – 18.00	САМОПОДГОТОВКА	САМОПОДГОТОВКА	САМОПОДГОТОВКА	САМОПОДГОТОВКА	САМОПОДГОТОВКА	САМОПОДГОТОВКА	14.45-17.30 увольнение курсантов, личное время
18.00-18.30	УЖИН ЛИЧНОГО СОСТАВА						
18.30-20.30	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ (ЗАНЯТИЕ В СЕКЦИЯХ, КРУЖКАХ)						19.00 - 21.30 - культмассовые мероприятия.
20.30-20.40	ПОВЕРКА						
20.40-21.30	САМОПОДГОТОВКА						
21.30-21.40	ПОДГОТОВКА К ВЕЧЕРНЕЙ ПРОГУЛКЕ						
21.40-22.00	ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА						
22.00-22.20	ВЕЧЕРНЯЯ ПОВЕРКА						
23.00	ОТБОЙ ЛИЧНОГО СОСТАВА						

1. ПОМЫВКА л/с по отдельному графику
2. Подготовка суточного наряда 15.00-16.30
3. Инструктаж суточного наряда 16.30-17:00
4. Смена постельного белья по графику
5. Расписание занятий по Ст.П., ВП, ПП, ОФП – могут меняться в зависимости от индивидуального учебного графика курса.

Начальник ОРСО
СВМУ им. Т.Б. Гуженко

Р.А. Захаров