



САХАЛИНСКОЕ ВЫСШЕЕ МОРСКОЕ УЧИЛИЩЕ имени Т.Б. Гуженко
– филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Морской государственный университет имени адмирала Г.И. Невельского»
(Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко –
филиал МГУ им. адм. Г.И. Невельского)

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

СБОРНИК МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ
по программе дополнительного профессионального образования
"ПОДГОТОВКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ"

Разработано в соответствии с примерной дополнительной профессиональной программой "Подготовка по оказанию первой помощи" согласованной с Федеральным агентством речного и морского транспорта от 25.01.2018г.

Рабочая программа обсуждена на заседании цикловой комиссии судоводительских дисциплин, протокол от 26.01.2018 № 5.

А.Э. Петров, инструктор-преподаватель
Разработал: _____
(Ф.И.О., должность)

Холмск
2018г.

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Нормативные основания для разработки программы

Правило VI/4, Раздел A-VI/4, таблицы A-VI/4-1 и A-VI/4-2 Международного Кодекса ПДНВ 78 с поправками (далее - Конвенция ПДНВ), Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Положение о дипломировании членов экипажей морских судов (утв. Приказ Минтранса России от 15 марта 2012 г. №62 в ред. Приказа Минтранса России от 13.05.2015 № 167).

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

2. Назначение программы и задачи курса

Подготовка персонала назначенного оказывать первую медицинскую помощь и осуществлять медицинский уход на судне, в соответствии с требованиями Правила VI/4 МК ПДНВ 78 поправками и Раздела A-VI/4, таблица A-VI/4-1, таблица A-VI/4-2 Кодекса ПДНВ78.

Основные задачи курса

1) подготовка к оказанию первой помощи при несчастных случаях или острых заболеваниях (травмы различного генеза, боли различного характера, острые заболевания) и другие состояния, требующие неотложной медицинской помощи с применением имеющихся в аптеке медикаментов

2) формирование навыков выполнения реанимационных мероприятий:

- при остановке сердечной деятельности - «наружный массаж сердца»,
- при остановке дыхания - искусственное дыхание «рот в рот», «рот в нос»,

3) получение знаний и формирование навыков подготовки больного к эвакуации в госпиталь или на другое судно, организации радиоконсультаций.

4) Медицинский уход за больными и ранеными.

3. Общее описание профессиональной деятельности выпускников

Успешное завершение обучения по данной программе позволит выпускнику быть компетентным в следующей сфере:

- Оказание неотложной помощи при несчастном случае или заболевании на судне.
- Оказание медицинского ухода за больными и ранеными.

4. Уровень квалификации

5-й уровень квалификации, Самостоятельная деятельность по решению практических задач, требующих самостоятельного анализа ситуации и ее изменений. Ответственность за решение поставленных задач.

5. Категория слушателей

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

Данная программа предназначена для подготовки персонала назначенного оказывать первую медицинскую помощь и медицинский уход на судне.

6. Рекомендуемый перечень направленностей (профилей) дополнительных профессиональных программ на момент разработки примерной программы, согласованной Росморречфлотом

для слушателей, не проходивших ранее обучение по программе «Подготовка по оказанию первой помощи» (Программа 1);

для слушателей, проходивших ранее обучение по программе «Подготовка по оказанию первой помощи» (Программа 2).

7. Нормативно установленные объем и сроки обучения

Вид учебной работы	Всего часов
Общая трудоемкость	33
Лекции	15
Практические занятия	18
Вид итогового контроля	Экзамен

8. Возможные формы обучения

Очная, с отрывом от производства

9. Перечень профессиональных стандартов, сопрягаемых с дополнительной профессиональной программой

С дополнительной профессиональной программой сопрягаются стандарты компетентности, приведенные в Разделе А-VI/4 (таблицы А-VI/4-1, 4-2) Кодекса ПДНВ, а также документы «Международного руководства по судовой медицине», «Руководства по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях, связанных с опасными веществами», «Международной конвенции о здравоохранении и медицинскому обслуживанию моряков 1997 г.» и другие руководящие документы и методические материалы. Данная программа соответствует рекомендациям модельного курса ИМО 1.14 «Medical First Aid».

III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

10. Перечень профессиональных компетенций, знания, умения и профессиональные навыки, необходимые для формирования компетенций, методы демонстрации компетенций и критерии оценки с указанием разделов программы, где предусмотрено освоение компетенций.

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

Спецификация минимального стандарта компетентности в области оказания первой медицинской помощи (Таблица А-VI/4-1)

Колонка 1	Колонка 2	Колонка 3	Колонка 4
Сфера компетентности	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии для оценки компетентности
Оказание неотложной медицинской помощи при несчастном случае или заболевании на судне	Аптечка первой помощи Анатомия человека и функции организма Токсические опасности на судне, включая использование Руководства по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях, связанных с перевозкой опасных грузов, или его национального эквивалента Осмотр пострадавшего или пациента Травмы позвоночника Ожоги, ошпаривание и воздействие тепла и холода Переломы, вывихи и мышечные травмы Медицинский уход за спасенными людьми Медицинские консультации, передаваемые по радио Фармакология Стерилизация Остановка сердца, утопление и асфиксия	Оценка результатов практического инструктажа	Выявление возможной причины, характера и степени тяжести травм производится быстро, полно и соответствует современной практике оказания первой медицинской помощи Риск причинения вреда самому себе и другим постоянно сводится к минимуму Лечение травм и заболеваний производится удовлетворительно и соответствует признанной практике оказания первой медицинской помощи и международным руководствам

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

**Спецификация минимального стандарта компетентности в области
медицинского ухода (Таблица А-VI/4-2)**

Колонка 1	Колонка 2	Колонка 3	Колонка 4
Сфера компетентности	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии для оценки компетентности
Медицинский уход на судне за больными и получившими травмы	Уход за пострадавшими, включая: 1 травмы головы и позвоночника 2 травмы уха, носа, горла и глаз 3 внешнее и внутреннее кровотечение 4 ожоги, ошпаривание и обморожение 5 переломы, вывихи и мышечные травмы 6 раны, их лечение и инфекции 7 обезболивание 8 технику наложения швов и скобок 9 устранение острой боли в области живота 10 мелкие хирургические операции 11 перевязку и бинтование Аспекты ухода за пострадавшими: 1 общие принципы 2 уход за пострадавшими Болезни, включая: 1 медицинские условия и неотложную помощь 2 болезни, передаваемые половым путем 3 тропические и инфекционные болезни	Оценка результатов практического инструктажа и демонстрации Если это практически возможно, одобренный практический опыт, полученный в больнице или подобном учреждении	Определение симптомов производится на основе концепции клинического осмотра и истории болезни Защита от инфекции и распространения заболеваний полная и эффективная Личное отношение спокойное, уверенное и успокаивающее Лечение травм или заболеваний производится удовлетворительно и соответствует принятой медицинской практике и соответствующим национальным и международным медицинским руководствам Доза и применение лекарств и медикаментов соответствуют рекомендациям изготовителя и принятой медицинской практике Значение изменений в состоянии пациента быстро определяется

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

Колонка 1	Колонка 2	Колонка 3	Колонка 4
Сфера компе- тентности	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии для оценки компетентности
Медицинский уход на судне за больными и получившими травмы (продолжение)	Злоупотребление алкоголем и наркотиками Стоматология Гинекология, беременность и роды Медицинский уход за спасенными людьми Смерть в море Гигиена Профилактика заболеваний, включая: 1 дезинфекцию, дезин- секцию, дератизацию 2 прививки Ведение медицинских карт и копии применимых правил: 1 ведение медицинских карт 2 международные и национальные морские медицинские правила		
Участие в скоординиро- ванных схемах предоставле- ния судам помощи по медицинским вопросам	Внешняя помощь, включая: 1 медицинские консуль- тации, передаваемые по радио 2 транспортировку больных и получивших травмы, включая эвакуацию с помощью вертолета 3 медицинский уход за больными моряками, включая сотрудничество с портовыми властями, отвечающими за здравоохранение, или амбулаторными отделами больниц в портах		Процедуры клинического осмотра полные и соответствуют полученным инструкциям Метод эвакуации и подготовка к ней соответствуют признанным процедурам и направлены на максимальное улучшение состояние пациента Процедуры запроса медицин- ских консультаций, передава- емых по радио, соответствуют установленной практике и рекомендациям

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	

Учебно-тематический план программы

«Оказание первой медицинской помощи и медицинский уход в соответствии с Правилom VI/4.1, 4.2 Конвенции ЛДНВ»

Раздел	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Формы контроля
		Лекции	Практ. занятия	
1. Судовая аптека				
1.1	Применение лекарств.	0,5		
1.2	Перечень лекарств, которые рекомендуется иметь в судовой аптеке.	0,5		микрозачет
Итого по разделу 1		1		
2. Анатомия и физиология человека				
2.1	Анатомия и физиология человека. Скелет, мышечная система, система кровообращения, дыхательная система, пищеварительная система и органы, расположенные в брюшной полости. Выделительная система. Кожа, ее строение и функции.	1	1	микрозачет
Итого по разделу 2		1	1	
3. Токсические опасности на судах				
3.1	Классификация вредных веществ по степени воздействия на организм человека. Соматические, наркотические, удушающие и раздражающие яды, встречающиеся на судах.	1	0,5	
3.2	Оценка токсичности нефти и нефтепродуктов. Классификация пылей в связи с действием на организм.	1	0,5	микрозачет
Итого по разделу 3		2	1	
4. Осмотр пострадавшего и пациента				
4.1	Алгоритм поведения оказывающего помощь при обнаружении им пострадавшего. Визуальные и пальпаторные приемы осмотра пострадавшего.		1	
4.2	Сбор анамнестических данных у пациента, анализ этих данных и выдача медицинских рекомендаций.		1	микрозачет
Итого по разделу 4			2	
5. Травмы позвоночника				

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

5.1	Строение позвоночника и его функции.	0,5	0,5	микрозачет
5.2	Классификация травм позвоночника и их симптоматика.	0,5	0,5	
5.3	Первая помощь, транспортировка, уход за пострадавшим, имеющим травму позвоночника.		1	
Итого по разделу 5		1	2	
6. Ожоги и ошпаривание, первая помощь и лечение				
6.1	Понятие ожог, виды и степени ожогов. Использование правил «девятки» и «ладони» при определении площади ожога	1	1	
6.2	Термические ожоги, признаки, первая помощь и лечение. Химические ожоги, признаки, первая помощь и лечение.		1	микрозачет
Итого по разделу 6		1	2	
7. Первая помощь при переломах, вывихах и мышечных травмах				
7.1	Алгоритм поведения оказывающего помощь при обнаружении им пострадавшего. Визуальные и пальпаторные приемы осмотра пострадавшего.		0,25	
7.2	Вывихи, признаки, первая помощь. Правила наложения «шин».		0,25	
7.3	Первичная обработка ран, ссадин и царапин, наложение повязок.		0,25	
7.4	Ушибы и их последствия.	1		
7.5	Диагностика повреждения внутренних органов при ушибах головы, груди, области живота и поясницы, первая медицинская помощь.		0,25	микрозачет
Итого по разделу 7		1	1	
8. Медицинский уход за спасенными людьми				
8.1	Правила оказания первой медицинской помощи при остановке сердца и дыхания.		0,5	
8.2	Оказание первой медицинской помощи при гипотермии, различных видах утопления и при асфиксии.		0,5	
8.3	Смерть в море.	1		микрозачет
8.4	Заболевания пищеварительной системы	0,5	0,5	
8.5	Заболевания мочеполовой системы	0,5	0,5	

	Сахалинское высшее морское училище им. Т.Б. Гуженко – филиал МГУ им.адм. Г.И. Невельского	
--	---	--

8.6	Заболевания органов дыхания	0,5	0,5	
8.7	Заболевания ЛОР-органов и глаз	0,5	0,5	
8.8	Инфекционные заболевания (дизентерия, вирусный гепатит, пищевые отравления, грипп)	0,5	1	
8.9	Кожные и венерические заболевания	0,5	1	
8.10	Психические заболевания		1	
8.11	Нервные заболевания		1	
Итого по разделу 8		4	8	
9. Медицинские изделия, инструменты, медикаменты и рекомендации по их применению				
9.1	Перевязочные средства. Медицинские инструменты и предметы ухода. Перечень медикаментов и рекомендации по их применению на судах.	1	0,5	
9.2	Правила и приемы стерилизации		0,5	микрозачет
Итого по разделу 9		1	1	
10. Медицинские консультации по радио				
10.1	Структура Международного радио- медицинского центра бесплатной радио- медицинской службы. Радио-сервис станции центра CIRM.	0,5	0,5	
10.2	Схема радиосообщения с просьбой о мед. помощи. Адреса основных береговых радиостанций, сотрудничающих с международным радио-медицинским центром.	0,5	0,5	
Итого по разделу 10		1	1	
Итоговый контроль - аттестация		2		Экзамен
Итого по курсу		15	18	
		33 часа		

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №1.1.	Аптечка первой медицинской помощи
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Изучить назначение и применение лекарственных веществ, находящихся в аптечке первой помощи, отработать практические навыки по использованию перевязочного материала и проведению подкожных и внутримышечных инъекций.
Место проведения:	Учебный мед.класс №3 . Компьютерный класс №4
Время:	1,5 часа (теория - 1 ч, практика - 0,5 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение Проверка наличия обучаемых. Объяснение темы и учебной цели занятия.	5	Вводный инструктаж. Доведение требований Разд. А-VI/4, Гл.VI, Кодекса ПДНВ
1.	Основная часть Содержание аптечки первой медицинской помощи.	10	Опись аптечки. Демонстрация содержимого аптечки
2.	Хранение лекарственных веществ.	10	Обращается внимание на особенности хранения в условиях плавания.
3.	Использование расходного материала: - перевязочный материал; - лекарственные препараты.	15 /10	Особенности расходования в плавании. Отработка действий по правильному использованию перевязочного материала и лекарственных препаратов
4.	Применение лекарственных веществ: - прием таблеток; - накладывание мазевых повязок; - инъекции.	15/20	Примеры применения лекарственных веществ. Практическая отработка подкожных и внутримышечных инъекций на муляже.
5.	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	Краткий опрос по пройденной теме.

	Материально техническое обеспечение:
1.	Лекарственные препараты согласно описи аптечки первой медицинской помощи
2.	Комплект судовой медицинской аптечки.
3.	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроэктором)
	Литература:
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2.	Конвенции и рекомендации МОТ для моряков. Изд. Негоциант Одесса 1999 г.
3.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004
4.	Первая медицинская , первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.
5.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001
6.	Спасение 03 «Герион» С-Петербург 1994 г.
7.	Лекарственные средства (Свойства,применение,противопоказания) 1998
8.	Лекарственные препараты. (справочник) Ю.Ю.Елисеев Эксмо Москва 2009 г.
	Видеофильмы и Программы ПК:
1.	в\ф «Основы безопасности жизнедеятельности» (раздел: Основы медицинских знаний) Главы : Перевязки ; Способы применения лекарственных средств.
2.	в\ф Медицинская помощь на море(Оказание первой медпомощи на малых рыболовных судах) англ. (не дубл.)
3.	Учебная программа ПК «Первая медицинская помощь»

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №1.2.	Анатомия человека и функции органов.
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Дать основные понятия строения человека, рассказать об основных системах и функциях органов, отработать практические навыки по измерению артериального давления.
Место проведения:	Учебный мед. класс №3.
Время:	2 часа (теория - 1ч, практика - 1 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.	5	Краткий опрос по предыдущей теме.
	Основная часть		
1.	Скелет человека: - череп; - кости верхнего плечевого пояса; - грудная клетка, позвоночник; - кости таза; - кости нижних конечностей.	10	Демонстрация костей на скелете, с объяснением основных функций тех или иных костей. Объясняются места характерных переломов основных костей при различных травмах.
2.	Мышечная система	5	На плакатах (и в\ф) демонстрируются основные группы мышц человека и их основные функции.
3.	Сердечнососудистая система	15/60	На плакате (и в\ф) демонстрируется сердце. Дается понятие артериального давления (АД), пульса (частоты сердечных сокращений). Производится практическая отработка измерения артериального давления (слушатели измеряют друг у друга).
4.	Нервная система	5	На плакате (и в\ф) демонстрируются основные пары черепно-мозговых нервов.
5.	Дыхательная система.	5	Демонстрируется строение легких. Дается понятие частоты дыхательных движений.

6.	Пищеварительная система.	5	На плакатах (и в\ф) демонстрируется отделы желудочно-кишечного тракта, поясняются его функции.
7.	Выделительная система	5	Строение, особенности мочеиспускания
	Заключение Ответы на вопросы обучаемых.	5	Краткий опрос

	Материально техническое обеспечение:		
1.	Скелет.		
2.	Муляжи		
3.	Плакаты		
4.	Аппарат для измерения артериального давления.		
5.	Оборудование для просмотра в\фильмов.		
	Литература:		
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.		
2.	Малый анатомический атлас. А.А. Швырев Ростов Из.Феникс ,2005		
	Видеофильмы:		
1.	в\ф «Основы безопасности жизнедеятельности» (раздел: Основы медицинских знаний)		
2.	в\ф « Тело человека» ВВС		

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №1.3.	Токсикологическая опасность на судах.
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Ознакомить моряков с токсическими опасностями, встречающимися на судах. Изучить и отработать приемы оказания первой медицинской помощи.
Место проведения:	Учебный мед. класс №3.
Время:	2,5 час (теория - 1,5 ч, практика - 1 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.	5	Краткий опрос по предыдущей теме.
	Основная часть		
1.	Основные гигиенические и токсикометрические показатели.	5	ПДКр.з., ЛКзо, ЛДзо.
2.	Классы опасности (токсичности) химических веществ.	5	Примеры токсичности химически опасных грузов.
3.	Основные руководящие документы по морским перевозкам опасных грузов	5	МК МПОГ (Международный кодекс морской перевозки опасных грузов)
4.	Основы диагностики отравлений: - наличие химически опасного вещества на борту; - аварийная ситуация (нарушение правил техники безопасности); - эпидемиологические аспекты отравления.	10	
5.	Первая помощь при отравлениях: - прекращение дальнейшего поступления яда в организм; - удаление пострадавшего из опасной зоны; - мероприятия АВС.	30/60	Отработка способов эвакуации. Отработка реанимационных мероприятий по программе АВС (тройной прием Сафара, искусственная вентиляция легких «рот в рот», непрямой массаж сердца).

6.	Основные принципы лечения отравленных: - удаление не всосавшегося яда; - удаление всосавшегося яда; - антидотная терапия; - симптоматическая терапия.	25	Особенности лечения отравленных. Особенности оказания медицинской помощи при укулах ядовитыми мор.животными, укусах змеями, ядовитыми насекомыми.
	Заключение Ответы на вопросы обучаемых.	5	Краткий опрос по пройденной теме.

	Материально техническое обеспечение:
1.	Телевизор, видеоманитофон, оборудование для просмотра в\фильмов.
2.	Фантом, плакаты.
	Литература:
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2.	Конвенции и рекомендации МОТ для моряков. Изд. Негоциант Одесса 1999 г.
3.	Международный кодекс морской перевозки опасных грузов. Добавление. Аварийные процедуры (АвК).
4.	Руководство по оказанию первой медицинской помощи (РПМП). СПб, 1998.
	Видеофильмы:
	в\ф «Основы безопасности жизнедеятельности» (раздел: Основы медицинских знаний)
	в\ф Медицинская помощь на море(Оказание первой медпомощи на малых рыболовных судах) англ. (не дубл.)
	в\ф «Первая медицинская помощь».

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
<i>Тема занятия: №1.4.</i>	Осмотр пострадавшего или пациента.
<i>Вид занятия:</i>	Лекция с элементами практической отработки.
<i>Учебная цель:</i>	Дать и отработать основные правила осмотра пострадавшего или заболевшего с целью выявления ведущих симптомов (признаков) заболевания или травмы.
<i>Место проведения:</i>	Учебный мед.класс №3 . Компьютерный класс №4
<i>Время:</i>	1,5 часа (теория - 1 ч, практика - 0,5 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время <i>мин.</i> теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	5	Опрос по предыдущей теме.
1.	Основная часть Осмотр пострадавших с различными травмами: - <i>определение вида травмы;</i> - <i>определение места расположения травмы;</i> - <i>выявление поврежденных органов и конечностей;</i> - <i>определение основных признаков закрытых переломов конечностей.</i>	15	Выявление симптомов, характерных для травмы.
2.	Осмотр пациентов с острыми заболеваниями внутренних органов: - <i>пальпация;</i> - <i>перкуссия;</i> - <i>аускультация.</i>	15/15	Обратить внимание на осмотр пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии. <i>Отработка основных элементов осмотра.</i>

	Осмотр больных с острыми хирургическими заболеваниями: - основные симптомы раздражения брюшины; - заполнение истории болезни.	20/15	Для <i>практического осмотра</i> используются обучаемые группы.
5.	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	<i>Краткий опрос по пройденной теме.</i>

	Материально техническое обеспечение:
1.	Оборудование мед. класса №3
2.	Плакаты
3.	Учебные видеофильмы Оборудование для просмотра в\фильмов.:
4.	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроэктором)
	Литература:
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
3.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004
4.	Первая медицинская ,первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.
5.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001
6.	Спасение 03 «Герион» С-Петербург 1994 г.
7.	Учебные программы ПК «Первая медицинская помощь»; «Первая помощь до приезда врача»

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
<i>Тема занятия: №1.5.</i>	Повреждение позвоночника.
<i>Вид занятия:</i>	Лекция с элементами практической отработки.
<i>Учебная цель:</i>	Ознакомить с основными признаками повреждения позвоночника и спинного мозга и отработать практические навыки оказания первой медицинской помощи.
<i>Место проведения:</i>	Учебный мед.класс №3 . Компьютерный класс №4
<i>Время:</i>	1,5 часа (теория - 1 ч, практика - 0,5 ч).

№ п/ п	Изучаемые вопросы	Время <i>мин.</i> теор./ прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	5	Опрос по предыдущей теме.
1.	Основная часть Основные сведения об анатомии и физиологии позвоночника и спинного мозга.	5	Демонстрация позвоночника на скелете человека.
2.	Травмы позвоночника и спинного мозга. Закрытые повреждения спинного мозга: - сотрясение спинного мозга; - ушиб спинного мозга; - сдавление спинного мозга. Механизм возникновения. Основные клинические симптомы.	5/20	<i>Практическая отработка</i> определения двигательной, болевой, тактильной чувствительности (определение производится друг на друге).
3.	Диагностика повреждений позвоночника и спинного мозга. - выпадение чувствительности; - нарушение двигательной активности; - нарушение функции тазовых органов.	5/20	Основные проявления при повреждении различных отделов позвоночника. <i>Определение</i> уровней повреждения спинного мозга друг на друге.

4	Первая медицинская помощь при травмах позвоночника и спинного мозга. ПМП при травмах позвоночника. ПМП при травмах спинного мозга. Способы транспортировки и эвакуации.	5 /50	<i>Практическая отработка способов эвакуации при различных повреждениях и травмах.</i>
5.	Заключение <i>Ответы на вопросы обучаемых.</i> <i>Задание на самоподготовку.</i>	5	<i>Краткий опрос по пройденной теме.</i>

	Материально техническое обеспечение:
1.	Скелет человека.
2.	Плакаты.
3.	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроэктором)
4.	Носилки.
	Литература:
1.	Международное руководство по судебной медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2.	Конвенции и рекомендации МОТ для моряков. Изд. Негоциант Одесса 1999 г.
3.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004
4.	Первая медицинская ,первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.
5.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001
6.	Спасение 03 «Герион» С-Петербург 1994 г.

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №1.6.	Ожоги и отморожения.
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Ознакомить с основными видами ожогов и отморожений, их классификацией. Научить определять глубину и площадь ожогов и отморожений, оказывать первую медицинскую помощь.
Место проведения:	Учебный мед.класс №3 . Компьютерный класс №4
Время:	3 часа (теория -2 ч, практика - 1 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.	5	Опрос по предыдущей теме.
1.	Основная часть Основные сведения об анатомии и физиологии кожи.	5	Демонстрация плаката продольного разреза кожи.
2.	Ожоги. Виды ожогов и их классификация: - термические ожоги; - химические ожоги; - электрические ожоги. Определение глубины и площади ожогов. Разделение ожогов на степени (I, II, III, IV). Определение площади пораженной (ожоговой) поверхности: - правило «ладони»; - правило «9».	30/10	Рассказывается о содержании правил определения площади поражения, глубины, на фантоме. Производится отработка определения площади ожоговой поверхности.
3.	Отморожения. Отморожения и их классификация. Определение глубины и площади отморожений. «Траншейная стопа».	20	Терморегуляция организма. Воздействие холода на организм.

4	Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях: - ПМП при ожогах; - ПМП при отморожениях; - лечение поверхностных ожогов и обморожений небольшой площади.	35 /10	Практическая отработка наложения повязок на ожоговую и обмороженную поверхность.
5.	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	Краткий опрос по пройденной теме.

	Материально техническое обеспечение:		
1.	Плакаты, муляжи.		
2.	Телевизор, видеоманитофон.		
3.	Учебные видеофильмы:		
4.	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроэктором)		
	Литература:		
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.		
2.	Конвенции и рекомендации МОТ для моряков. Изд. Негоциант Одесса 1999 г.		
3.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004		
4.	Первая медицинская ,первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.		
5.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001		
6.	Спасение 03 «Герион» С-Петербург 1994 г.		

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №1.7	Медицинский уход за спасенными людьми.
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Дать основные понятия элементов и отработать некоторые практические навыки медицинского ухода за спасенными людьми.
Место проведения:	Учебный мед.класс №3 . Компьютерный класс №4
Время:	3 часа (теория -2 ч, практика -1ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	5	Опрос по предыдущей теме.
1.	Основная часть Морская болезнь: - формы морской болезни; - основные проявления; - факторы, способствующие развитию; - лечение и профилактика в море (режим труда и отдыха, диета, специальные физические упражнения).	30/10	<i>Отрабатывается комплекс физических упражнений для профилактики развития морской болезни.</i>
2.	Солнечный ожог: - причины возникновения; - профилактика и лечение в условиях плавания.	15/10	<i>Практическая отработка наложения повязок на пораженные поверхности</i>
3.	Дегидратация и питание в особых ситуациях	15/10	Дегидратация и питание в особых ситуациях
4.	Особенности ухода за спасенными людьми при переохлаждении: - восстановление сосудистого тонуса и рефлекторной деятельности нервной системы;	50/50	<i>Практическая отработка реанимационных мероприятий при тяжелой степени переохлаждения. Отработка приемов массажа при переохлаждении.</i>

	- основные способы согревания при различных степенях переохлаждения; - способы согревания при транспортировке (тепловой пакет Хиндера).		
5.	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	Краткий опрос по пройденной теме.

	Материально техническое обеспечение:
1.	Муляжи.
2.	Фантом.
3.	Учебные видеофильмы Оборудование для просмотра в\фильмов.:
4.	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроэктором)
	ЛИТЕРАТУРА:
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004
3.	Первая медицинская ,первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.
4.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001
	Видеофильмы и Программы ПК:
1.	в\ф «Основы безопасности жизнедеятельности» (раздел: Основы медицинских знаний)
2.	в\ф Медицинская помощь на море(Оказание первой медпомощи на малых рыболовных судах) англ. (не дубл.)
3.	Учебная программа ПК «Первая медицинская помощь»

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №1.8	Медицинские консультации, передаваемые по радио.
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Ознакомиться с вопросами проведения медицинских радиоконсультаций, отработать заполнение данных о больном на бланках для последующей радиоконсультации.
Место проведения:	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроектором)
Время:	2 часа (теория - 1 ч, практика - 1 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	5	Опрос по предыдущей теме.
	Основная часть		
1.	Показания для проведения радиоконсультаций: - политравма; - критические состояния (остановка сердца, остановка дыхания.); - инфекционные болезни; - некупирующийся болевой синдром.	10	Даются понятия об основных состояниях и травмах, требующих проведения медицинских радиоконсультаций.
2.	Способы и порядок связи с медицинским центром	10	Раздел 6 Международного Кодекса сигналов
3.	Необходимые данные о больном для проведения радиоконсультации: В случае болезни: - общие сведения о пациенте, - общие сведения о болезни (начало, течение, применяемые лекарственные препараты.); - результаты обследования больного (внешний вид, пораженные участки, результаты обследования.); - диагноз; - проведенное лечение; - проблемы.	30/60	Заполнение данных о больном на бланке для последующей передачи по радио: диагноз, проведенные мероприятия; вопросы, на которые необходимо получить ответы. Перечень медикаментов, имеющийся на борту. Подробно записать указания сделанные врачом. Применение анальгетиков, проведение транспортной иммобилизации.

	В случае травмы: • травматологический анамнез; • результаты обследования; • первая помощь; • применяемые лекарственные препараты; необходимая рекомендация.		
5.	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	<i>Краткий опрос по пройденной теме.</i>

	Материально техническое обеспечение:
1.	Носилки.
2.	Шины.
3.	Медикаменты.
4.	Компьютерный класс (10 ПК в сетевом подключении - с видеопроэктором)
	Литература:
1.	Международное руководство по судебной медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2.	Международный Кодекс сигналов.

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: №2.1	Уход за пострадавшими при травмах
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Изучить и отработать практические навыки по правилам оказания первой медицинской помощи пострадавшим с травмами костей и внутренних органов.
Место проведения:	Учебный мед.класс №3 . Компьютерный класс №4
Время:	7 час (теория - 4 ч, практика - 3 ч).

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	10	
	Основная часть		
1.	Переломы длинных трубчатых костей. 1. Основные (абсолютные) признаки закрытых переломов: - деформация конечности; - патологическая подвижность там, где ее не должно быть; - крепитация костных отломков.	60/20	Особенности проведения транспортной иммобилизации при различных видах переломов. Отработка практических навыков по наложению шин при переломах верхних и нижних конечностей.
2.	Переломы позвоночника и повреждение спинного мозга. 1. Диагностика, клиника, осложнения. 2. Особенности ухода за пострадавшими с повреждением спинного мозга: - борьба с пролежнями; - санация мочевого пузыря; - профилактика пневмонии.	50/20	Особенности транспортировки и эвакуации пострадавших с подозрением на перелом позвоночника и повреждение спинного мозга. Определение уровня повреждения спинного мозга.
3.	Признаки внутреннего кровотечения, перитонита, уросепсиса. 1. «Острый живот»: - острый аппендицит; - острый холецистит;	40/20	Особенности ухода за больными с повреждением внутренних органов. Демонстрация основных симптомов раздражения брюшины

	перфоративная язва желудка и 12-перстной кишки.		проводится на больных лечебно-го учреждения.
	2. Оказание первой медицинской помощи.		Демонстрация учебного видео-фильма «Острый аппендицит».
	3. Клиника, диагностика, лечение в условиях плавания.		
4.	Особенности оказания медицинской помощи пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии и с нарушениями психики.	60/10	Отработка позы безопасности. Изоляция в каюте и наблюдение за больными с нарушением психики.
5.	Обработка предметов ухода.	10/10	Дезинфекция перевязочного материала и инструментария.
	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	Краткий опрос по пройденной теме.

	Материально техническое обеспечение:		
1.	Плакаты.		
2.	Муляжи.		
3.	Учебные видеофильмы Оборудование для просмотра в\фильмов.:		
4.	Учебные программы ПК «Первая медицинская помощь»; «Первая помощь до приезда врача»		
	Литература:		
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.		
2.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004		
3.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001		
4.	Спасение 03 «Герион» С-Петербург 1994 г.		

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
Тема занятия: № 2.7	Медицинский уход за спасенными людьми
Вид занятия:	Лекция с элементами практической отработки.
Учебная цель:	Дать основные понятия элементов медицинского ухода за спасенными людьми, отработать практические навыки по наложению повязок, приготовлению растворов, проведению реанимационных мероприятий при переохлаждении.
Место проведения:	Учебный мед. класс.
Время:	3,5 часа (теория - 3 ч, практика - 0,5 ч)

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	5	Опрос по предыдущей теме.
	Основная часть		
1.	Морская болезнь: - формы морской болезни; - основные проявления; - факторы, способствующие развитию; Лечение и профилактика в море: - режим труда и отдыха; - диета; - специальные физические упражнения.	50/10	Отрабатывается комплекс физических упражнений для профилактики развития морской болезни.
2.	Солнечный ожог: - причины возникновения; - профилактика и лечение в условиях плавания.	50/5	Практическая отработка наложения повязок на пораженные поверхности
3.	Дегидратация и питание в особых ситуациях. Основные способы регидратации: - парентеральный; - оральный. Питание в особых условиях.	40/5	Приготовление растворов для регидратации.

4.	Особенности ухода за спасенными людьми при переохлаждении: - восстановление сосудистого тонуса и рефлекторной деятельности нервной системы; - основные способы согревания при различных степенях переохлаждения; - способы согревания при транспортировке (тепловой пакет Хиндера).	30/10	Отработка реанимационных мероприятий при тяжелой степени переохлаждения. Отработка приемов массажа при переохлаждении.
	Заключение Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.	5	Краткий опрос по пройденной теме.

	Материально техническое обеспечение:
1.	Плакаты.
2.	Муляжи перевязочный материал.
3.	Фантом.
4.	Оборудование для просмотра фильмов.
	Литература:
1.	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2.	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004
3.	Первая медицинская ,первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.
4.	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001

	ПЛАН ЗАНЯТИЙ
<i>Тема занятия: № 2.11</i>	Ведение медицинских документов
<i>Вид занятия:</i>	Лекция с элементами практической отработки.
<i>Учебная цель:</i>	Ознакомить моряков с основными правилами ведения и основными формами медицинских документов, получить навыки по их заполнению.
<i>Место проведения:</i>	Учебный класс.
<i>Время:</i>	3 часа (теория - 2 ч, практика - 1 ч)

№ п/п	Изучаемые вопросы	Время мин. теор./прак	Учебно-методические указания
	Введение <i>Проверка наличия обучаемых. Объявление темы и учебной цели занятия.</i>	5	Опрос по предыдущей теме.
	Основная часть		
1.	Рекомендуемые формы медицинских документов	30/20	Образец заполнения медицинской документации. <i>Отработка</i> заполнения бланков медицинских документов.
2.	Ведение и содержание медицинской документации	30/30	<i>Отработка</i> правильного заполнения бланков истории болезни. Форма медицинской отчетности для моряка.
3.	Отчеты для медицинского руководства порта.	50/10	<i>Составление заявок</i> на пополнение медицинского имущества.
	Заключение <i>Ответы на вопросы обучаемых. Задание на самоподготовку.</i>	5	<i>Краткий опрос по пройденной теме.</i>

	Материально техническое обеспечение:
1 .	Образцы карточек.
2 .	Бланк истории болезни.
	Литература:
1 .	Международное руководство по судовой медицине. 2-е издание, Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1992.
2 .	Первая медицинская помощь плавсоставу. Попович В.А. М.РКонсульт 2004
3 .	Первая медицинская ,первая реанимационная помощь.И.Ф.Богоявленский С-П.Медиус 2000 г.
4 .	Первая помощь для всех С.В.Разумов Изд. «Студия Негоциант» Одесса 2001

Список литературы

1. Филатов Н.В., оказание первой медицинской помощи без мед.персонала. Мурманск 1999 г.
2. Ким И.Н. Санитария и гигиена рыбоперерабатывающих предприятий. Владивосток 2004 г.
3. Спасение 03 или первая помощь при несчастных случаях.
4. С.-Петербург.»Гереон» 1994 г.
5. В.А.Попович. первая мед. Помощь плавсоставу. Москва,Рконсульт,2004 г.
6. Международное руководство по судовой медицине. Одесса «Негоциант» 2007 г.
7. И.Ф, Богоявленский. Первая медицинская, первая реанимационная помощь (1,2 том). ОАО «Медиус». С-Петебург 2000 г.
8. Ю.М.Стенько. Психогигиена моряка. ОАО «Медиус», С-Птербург 1994 г.
9. А.А.Швырев. Малый анатомический атлас. Феникс.Ростов-на-Дону,2005 г.
10. Санитарные правила для морских судов промыслового флота.
11. Санитарные правила для морских судов.
12. Конвенции и рекомендации МОТ для моряков. ОАО «Негоциант». Одесса.2001 г.
13. Международная конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 года (СОЛАС-74). (Консолидированный текст, измененный Протоколом 1988 года к ней, с поправками), - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2010 г. - 992 с.
14. Международная Конвенция по предотвращению загрязнения с судов 1973г., измененная протоколом 1978 г. к ней (МАРПОЛ-73/78). Книги I и II, - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2008. - 760 с.
15. Международная конвенция по предотвращению загрязнения с судов (МАРПОЛ), Книга III, пересмотренное издание, - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2009. - 304 с.
16. Международная конвенция о подготовке и дипломировании моряков и несении вахты 1978 г. (ПДМНВ-78) с поправками (консолидированный текст), - СПб.: ЗАО
17. Международный кодекс по охране судов и портовых средств (Кодекс ОСПС), 2-е издание, исправленное и дополненное. - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2009. - 272 с.
18. Кодекс торгового мореплавания РФ
19. Международная конвенция о спасании 1989 года, (SALVAGE - 89). - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 1999. - 49 с.