



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени адмирала Г.И. Невельского
(МГУ им. адм. Г.И. Невельского)
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

УТВЕРЖДЕНО

решением ученого совета
МГУ им. адм. Г.И. Невельского
протокол от 21.10.2019 г. № 2

Председатель ученого совета,
Ректор



Д.В. Буров

ПОЛОЖЕНИЕ

об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима
учебных занятий и продолжительности каникул

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 2 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Морской государственный университет имени адмирала Г.И. Невельского» (далее – Университет, МГУ им. адм. Г.И. Невельского) в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО);
- федеральными государственными образовательными стандартами основного общего и среднего общего образования (далее – ФГОС ООО, ФГОС СОО)
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 05 апреля 2017 г. № 301;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденным приказом Минобрнауки России от 01 июля 2013 г. № 499;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 3 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- уставом МГУ им. адм. Г.И. Невельского;
- локальными нормативными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся.

1.3. Требования настоящего Положения обязательны для применения всеми обучающимися, педагогическими работниками, должностными лицами и сотрудниками Университета, обеспечивающими обучение по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры, программам среднего профессионального образования, программам основного общего и среднего общего образования.

1.4. Ответственность за соблюдение настоящего регламента возлагается на должностных лиц и работников Университета и его филиалов, осуществляющих непосредственную работу с обучающимися.

2. Права обучающихся

2.1. Обучающимся Университета представляются академические права на:

- участие в формировании содержания своего профессионального образования при условии соблюдения федеральных государственных образовательных стандартов в порядке, установленном локальными нормативными актами Университета;
- обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами Университета;

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 4 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

- выбор элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Университетом;
- освоение наряду с учебными дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Университете, в установленном им порядке, а также преподаваемых в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), а также одновременное освоение нескольких профессиональных образовательных программ;
- каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком;
- академический отпуск, а также отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет в порядке, установленном федеральными законами;
- повторное обучение в порядке, установленном законодательством об образовании;
- перевод для получения образования по другому направлению подготовки, по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании;
- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня;
- восстановление для получения образования в Университете в порядке, установленном законодательством в области образования;
- участие в управлении Университетом в порядке, установленном ее уставом;
- пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной, научной базой Университета;
- пользование в порядке, установленном Университетом, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта;

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 5 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- участие в научно-исследовательской, научно-технической, экспериментальной и инновационной деятельности, под руководством научно-педагогических работников Университета и других организаций;
- участие в конкурсах под руководством научно-педагогических работников Университета и других организаций;
- направление для обучения и проведения научных исследований по избранным темам, прохождения стажировок, в том числе в рамках академического обмена, в другие образовательные организации и научные организации, включая образовательные организации высшего образования и научные организации иностранных государств;
- опубликование своих работ в изданиях Университета на бесплатной основе;
- совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения образовательной программы, выполнения индивидуального учебного плана;
- иные академические права, предусмотренные Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета.

3. Оптимальная учебная, внеучебная нагрузка, режим учебных занятий и продолжительность каникул

3.1. Основные профессиональные образовательные программы разных уровней высшего образования могут осваиваться в МГУ им. адм. Г.И. Невельского в различных формах получения образования: в очной, очно-заочной (вечерней), заочной формах. Допускается сочетание различных форм

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 6 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

получения образования. Для всех форм получения образования, в том числе в случае их сочетания в пределах конкретной образовательной программы, обучение ведётся в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта по конкретному направлению подготовки или специальности. Обучение в очно-заочной (вечерней), заочной формах ведётся только по направлениям подготовки и специальностям, включённым в устанавливаемый Правительством Российской Федерации перечень направлений подготовки, специальностей, по которым получение образования соответствующего уровня в указанных формах допускается.

3.2. Сроки освоения основных профессиональных образовательных программ высшего образования для получения квалификации (степени) «бакалавр» на базе среднего общего образования составляют: по очной форме – 4 года, по очно-заочной и заочной – 4 года и 6 месяцев.

3.3. В соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», срок освоения образовательных программ обучающимися, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, и (или) обучающихся по образовательным программам, предусмотренным образовательными стандартами, устанавливается решениями Учёного совета МГУ им. адм. Г.И. Невельского, реализация образовательных программ осуществляется по индивидуальным учебным планам.

3.4. Сроки освоения основных профессиональных образовательных программ высшего образования для получения квалификации (степени) «специалист» составляют: по очной форме – 5 лет и 6 месяцев, по заочной - 6 лет.

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 7 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

Образовательная программа представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде общей характеристики образовательной программы, учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), программ практик, оценочных средств, методических материалов, иных компонентов.

Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения: учебным годам (курсам); периодам обучения, выделяемым в рамках курсов, в том числе семестрам (2 семестра в рамках курса). В каждом из семестров предусмотрено проведение процедуры текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

МГУ им. адм. Г.И. Невельского до начала периода обучения по образовательной программе формирует расписание учебных занятий в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3.6. Учебный год по очной и очно-заочной формам обучения начинается 1 сентября и заканчивается согласно календарного учебного графика образовательной программы.

3.7. Учёный совет вправе переносить сроки начала учебного года для заочной формы обучения. При этом может перенести срок начала учебного года по очной и очно-заочной формам обучения не более чем на 2 месяца

3.8. В учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 7 недель. По заявлению обучающегося ему предоставляются каникулы после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации.

3.9. Срок получения высшего образования по образовательной программе включает в себя период каникул, следующий за прохождением итоговой (государственной итоговой) аттестации (вне зависимости от предоставления указанных каникул обучающемуся).

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 8 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

3.10. Максимальный объём учебной нагрузки студента не может составлять более 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки по освоению основной профессиональной образовательной программы и факультативных дисциплин.

Максимальный объём аудиторной учебной нагрузки в неделю при освоении основной профессиональной образовательной программы в очной форме устанавливается федеральным государственным стандартом по конкретному направлению подготовки высшего образования.

Максимальный объём аудиторной нагрузки в неделю при освоении основной профессиональной образовательной программы в очно-заочной форме не может составлять более 16 академических часов.

Максимальный объём аудиторной учебной нагрузки в год при освоении основной образовательной программы в заочной форме может варьироваться от 160 до 200 академических часов.

3.11. Обучение в МГУ им. адм. Г.И. Невельского ведётся на русском языке.

3.12. Учебные занятия по образовательным программам проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

По образовательным программам могут проводиться учебные занятия следующих видов, включая учебные занятия, направленные на проведение текущего контроля успеваемости: лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации преподавателем обучающимся (далее - занятия лекционного типа); семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия (далее вместе - занятия семинарского типа); курсовое проектирование (выполнение курсовых проектов и работ) по одной или нескольким дисциплинам (модулям); групповые консультации; индивидуальные консультации и иные учебные занятия, предусматривающие

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 9 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

индивидуальную работу преподавателя с обучающимся (в том числе руководство практикой); самостоятельная работа обучающихся.

МГУ им. адм. Г.И. Невельского может проводить учебные занятия иных видов.

Контактная работа обучающихся с преподавателем, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, а также аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации обучающихся.

При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем включает в себя иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем. Контактная работа обучающихся с преподавателем может быть как аудиторной, так и внеаудиторной. Для проведения занятий семинарского типа, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, формируются учебные группы обучающихся численностью не более 30 человек из числа обучающихся по одной специальности или направлению подготовки. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. При проведении лабораторных работ и иных видов практических занятий учебная группа может разделяться на подгруппы.

Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 10 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.13. Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Как правило, два академических часа соединяются в одно учебное занятие (сдвоенный академический час) продолжительностью 1 час 30 минут с перерывом между занятиями не менее 10 минут.

3.14. Для обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования (далее – учащиеся) образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели в соответствии с порядком, установленном локальным нормативным актом Университета.

3.14.1. В целях обеспечения образовательных запросов и потребностей учащихся Университет реализует общеобразовательные программы внеурочной деятельности, определенные основной образовательной программой соответствующего уровня общего образования за счет часов, отведенных ФГОС ООО, ФГОС СОО на внеурочную деятельность. Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности в Лицее МГУ им. адм. Г.И. Невельского, структурном подразделении Университета, реализующим образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

3.14.2. Продолжительность внеурочного занятия для учащихся 5-9, 10-11 классов- 45 минут.

3.14.3. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком динамическая пауза 40 минут.

3.14.4. При организации внеурочной деятельности учащихся Лицеем МГУ им. адм. Г.И. Невельского по мере необходимости используются возможности учреждений дополнительного образования, учреждений культуры и спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций отдыха детей и их оздоровления,

СМК-ПНД-1-1/2/5-08.03-2019	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 11 из 12
C:\Users\lentarevata\Documents\Основные документы\Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.doc		

тематических лагерных смен, создаваемых на базе Университета и учреждений дополнительного образования.

3.14.5. Чередование урочной и внеурочной деятельности определяется Лицеем МГУ им. адм. Г.И. Невельского и согласуется с родителями (законными представителями) учащихся. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не входит в предельно допустимую нагрузку учащихся.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его подписания и действует до замены новым.

4.2. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Университета <http://www.msun.ru/> в соответствующем разделе.

Начальник

отдела лицензирования и аккредитации



С.А. Гармаш

СОГЛАСОВАНО

Заместитель проректора
по учебной работе



Е.В. Жилина

Зам.
Начальника

юридического управления



В.М. Ермолаев

Начальник управления стандартизации,
сертификации и качества



С.П. Полоротов