

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Захарина Любовь Васильевна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 28.10.2023 00:09:22  
Уникальный программный ключ:  
32829db09f9fa4bb1dde1b0540b1af51dca8798

## АННОТАЦИЯ ОГСЭ.04 Физическая культура

**1. Область применения рабочей программы:** рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 26.02.03 Судовождение.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура общения входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл и является обязательной частью ОПОП 26.02.03 Судовождение.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:** в результате изучения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**4. Формируемые компетенции:** ОК 03 - 04, ОК 08, К-18.

**5. Объем учебной дисциплины:**

Трудоемкость дисциплины - 160 часов, в том числе: аудиторная нагрузка - 160 часов.

**6. Форма промежуточной аттестации:**

На базе основного общего образования:

Зачет – 3-6 семестры, дифференцированный зачет 8 семестр.

На базе среднего общего образования:

Зачет – 1-4 семестры, дифференцированный зачет 6 семестр.