

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Захарина Любовь Васильевна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 18.10.2020 09:46  
Уникальный программный идентификатор:  
32829db09f9fa4bb1dde1b054a8ebef344ce8798

## АННОТАЦИЯ

### ОГСЭ.04 Физическая культура

**1. Область применения рабочей программы:** программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) базовой подготовки.

**2. Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ:** общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.

**3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины:** в результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**Формируемые компетенции:** ОК 2, ОК 3, ОК 6.

**4. Общая трудоемкость дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка - 336 часов, в том числе: обязательная аудиторная нагрузка - 168 часов, самостоятельная работа - 168 часов.

**Форма промежуточной аттестации:**

на базе основного общего образования:

дифференцированный зачет, 3-8 семестры

на базе среднего общего образования:

дифференцированный зачет, 1-6 семестры